

# Fortbildung

---

12.05.2020 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

## **ENTFÄLLT: Humor - "Wohl dem der das Beste nicht verlor im Kampf des Lebens den Humor" 14ED**

Diese Fortbildung für Pflegefachkräfte und Pflegehilfskräfte

### **Referentin:**

***Elisabeth Duff***

Qualifikation als Pädagogin sowie Gerontopsychiatrische Fachkraft für Pflege und Betreuung, Mediatorin mit dem Schwerpunkt - Teams und Gruppen-Mediation, Lehrertätigkeit, Ehrenamtliche Betreuung alter und dementiell veränderter Menschen

### **Seminarrahmen:**

Humor ist ein hervorragendes Mittel, um den Unwägbarkeiten des Alters und des Lebens zu begegnen. Nicht umsonst heißt es: "Lachen ist die beste Medizin!" oder "Humor trägt die Seele über Abgründe". Und doch lachen Menschen im Durchschnitt im Erwachsenenleben und Alter immer weniger. Lachen ist zu Bewältigung schwieriger Situationen eine wunderbare Kraft und setzt Energien frei. Zur Bewältigung des Pensums im Arbeits-Alltag der Pflegenden und Betreuenden ein wichtiger Bestandteil und innerhalb dieses enorm anstrengenden und anspruchsvollen Berufsfeldes eine wertvolle Unterstützung. Humor hilft sich besser zu verstehen und Druck mindern für alle am Pflegeprozess Beteiligten. Schon kleine Veränderungen können großen Effekt erzielen.

### **Am Ende des Seminars...**

...haben Sie das Bewusstsein, das Lachen ein seelisches Grundbedürfnis ist/  
erkennen Sie die positiven Folgen von Lachen für die Gesundheitsförderung für alle am Pflegeprozess Beteiligten/ können Sie Lachen als vorhandene Ressource in Alltagssituationen leichter ermöglichen/ wissen Sie um die vielen Möglichkeiten der Humor-Interventionen/ setzen bewusst verstärkt Humor-Interventionen im Arbeits-Alltag ein

### **Inhalte des Workshops:**

Die praktischen Möglichkeiten von Humor in der Pflege- und Betreuungs-Arbeit/ Die natürliche Ressource - Humor - im Alltag der Pflege und Betreuung/ Die positive Wirkung von Humor auf das Wohlbefinden/ Humor beim Umgang mit

Extremsituationen/ Humor als Beziehungspflege/ Möglichkeiten von Humorinterventionen

**Methoden:**

Die Inhalte werden praxisnah erarbeitet und haben einen hohen Anteil an Selbsterfahrung

**Zielgruppe:**

Pflegefachkräfte und Pflegehilfskräfte

**Termin:**

12.05.2020 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

**Kosten:**

120 EUR

**Veranstaltungsort:**

Priesterseminar Erfurt  
Holzheienstr. 15  
99084 Erfurt

**Ansprechpartner:**

Susanne Felber ([akademie@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:akademie@caritas-bistum-erfurt.de), +49 (361) 6729128)

**Veranstalter:**

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V. Diözesan-Geschäftsstelle

**Veranstaltungsnummer:**

14ED