

Fortbildung

15.05.2020 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

ENTFÄLLT: Selbstpflege in der Pflege und Betreuung (16ED)

Diese Fortbildung für Pflegefachkräfte und Pflegehilfskräfte findet in Erfurt statt.

Referentin:

Elisabeth Duff

Qualifikation als Pädagogin sowie Gerontopsychiatrische Fachkraft für Pflege und Betreuung, Mediatorin mit dem Schwerpunkt - Teams und Gruppen-Mediation, Lehrertätigkeit, Ehrenamtliche Betreuung alter und dementiell veränderter Menschen

Seminarrahmen:

Hohe Arbeitsbelastung, Krankheitsausfälle kompensieren, wenig freie Tage und der Personalmangel verlangt Pflegenden vieles ab. Das bringt so manch einen an die Grenzen des Möglichen. Wie man trotz allem seine Ressourcen schützt, erfahren Sie in dieser "Pflegeblüte" Workshop-Arbeit: "Selbstpflege in der Pflege und Betreuung". Selbstpflege sind bewusst ausgewählte, konkrete Handlungen, die dazu dienen für sich persönlich zu sorgen. Die Selbstpflege ist unerlässlich für eine kontinuierliche, wertschätzende Betreuung und Pflege der pflegebedürftigen Menschen.

Ziele:

Die Wichtigkeit der Erfüllung der seelischen Bedürfnisse erkennen/ die durchgeführte Arbeit bezüglich des Wohlbefindens bewusst reflektieren/ die Selbstpflege gezielt anwenden/ die Integration der Selbstpflege im Arbeits-Alltag beachten und umsetzen.

Inhalte:

Einführung in das Modell der "Pflegeblüte" mit dem Schwerpunkt der seelischen Bedürfnisbereiche/ die Selbstpflege "Pflegeblüte"-Methode der Reflexion/ Voraussetzung individueller Selbstpflege/ praktische leicht durchzuführende Übungen und Methoden/ die Schutzfaktoren für die Selbstpflege/ Methoden zur Steigerung des Wohlbefindens im Arbeits-Alltag - Selbstpflege in der Pflege/ Selbsterfahrung und Reflexion der seelischen Bedürfnisse.

Methoden:

Selbsterfahrungs-Übungen; "Pflegeblüte" Reflexion-Methode; Praktische Übungen; Erfahrungs-Austausch.

Zielgruppe:

Pflegefachkräfte und Pflegehilfskräfte

Termin:

15.05.2020 09:00 Uhr - 16:00 Uhr

Kosten:

120 Euro

Veranstaltungsort:

Priesterseminar Erfurt
Holzheienstr. 15
99084 Erfurt

Ansprechpartner:

Susanne Felber (felber.s@caritas-bistum-erfurt.de, (0361) 6729 128)

Veranstalter:

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V. Diözesan-Geschäftsstelle

Veranstaltungsnummer:

16ED