



## Hilfsangebote der Caritas

### WO?

Regierungsstraße 55  
99084 Erfurt

### WAS?

#### Beratung für Geflüchtete

- Beratung und Begleitung von Geflüchteten in allen Bereichen (Aufenthaltsstatus, Sozialleistungen, gesundheitliche Versorgung, etc.)
- Unterstützung bei Problemen
- Unterstützung im Kontakt mit Behörden
- Beratung in persönlichen Fragen
- Informationen zur Orientierung in Rechtsfragen (z.B. aufenthaltsrechtliche Fragen, Fragen zu sozialen Leistungen)

#### Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe

- Planung von Angeboten für geflüchtete Menschen
- Suche nach ehrenamtlichen Helfenden

So erreichen Sie uns:

- Mobil: 0049 176 21460887
- Telefon: 0049 361 55533 58
- E-Mail Beratung: [mig-ef@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:mig-ef@caritas-bistum-erfurt.de)
- E-Mail Ehrenamt: [ehrenamt-fsa-ef@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:ehrenamt-fsa-ef@caritas-bistum-erfurt.de)

#### Kleiderkammer

- gut erhaltene und gebrauchte Kleidung, Spielzeug, Bücher und kleiner Hausrat
- Öffnungszeiten:  
Mo/Di 13:00 – 16:00 Uhr  
Mi/Do 09:00 – 12:00 Uhr
- außerhalb der Öffnungszeiten nach vorheriger Absprache mit Termin möglich  
(*zusätzliche Öffnungszeiten neu angekommene Menschen aus der Ukraine:  
Di 09:00 – 11:00 Uhr, Fr 09:00 -11:00 Uhr*)

#### Tagestreff/Suppenküche

- Öffnungszeiten: Mo – Fr: 09:30 – 16:00 Uhr Sa/So: 09:30 – 15:00 Uhr
- Essensausgabe: Mo – Fr: 09:30 – 15:30 Uhr Sa/So: 09:30 – 14:30 Uhr
- Täglich werden eine Suppe, belegte Brote sowie - nach Angebot - ein Tagesmenü angeboten.

#### Schwangerschaftsberatung

- Beratung für schwangere Frauen und Familien
- Beratung zu gesetzlichen Leistungen und Vermittlung von Stiftungsmitteln und anderen Hilfen
- Telefon: 0049 361 55533 50
- E-Mail: [ssb-ef@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:ssb-ef@caritas-bistum-erfurt.de)



Weitere Hilfsangebote und Beratungsangebote finden Sie im Caritas Wegweiser Mittelthüringen oder auf der Homepage ([www.caritas-bistum-erfurt.de](http://www.caritas-bistum-erfurt.de)).



## Карітас пропонує допомогу

### ДЕ?

Regierungsstraße 55  
99084 Erfurt

### ЩО?

#### Консультації для біженців

- Консультації та підтримка біженців у всіх сферах (статус проживання, соціальні виплати, охорона здоров'я тощо)
- Підтримка у разі виникнення проблем
- Підтримка в контакт з органами влади
- Поради з особистих питань
- Інформація для орієнтації в юридичних питаннях (наприклад, питання про право на проживання, питання про соціальні пільги)

#### Волонтерство в допомозі біженцям

- Планування пропозицій для біженців
- Пошук волонтерів

#### Наші контактні дані:

- Мобільний телефон: 0049 176 21460887
- Міський телефон: 0049 361 55533 58
- Консультація електронною поштою: [miq-ef@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:miq-ef@caritas-bistum-erfurt.de)
- Волонтерство електронною поштою: [ehrenamt-fsa-ef@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:ehrenamt-fsa-ef@caritas-bistum-erfurt.de)

#### Забезпечення одягом

- вживаний одяг у гарному стані, іграшки, книги та дрібні побутові речі
- Графік роботи  
Пн/Вт 13:00 – 16:00  
Ср/Чт 09:00 – 12:00
- у неробочий час за попередньою домовленістю, за попереднім записом  
(*додаткові години роботи для новоприбулих з України:*  
*Вт 09:00 - 11:00, Пт 09:00 - 11:00*)

#### Денна зустріч/супова кухня

- Графік роботи: Пн – Пт: 09:30 – 16:00 Сб/Нд: 09:30 – 15:00
- Роздача їжі: Пн – Пт: 09:30 – 15:30 Сб/Нд: 09:30 – 14:30
- Суп, сендвічі та - за наявності - щоденне меню пропонуються щодня.

#### Консультація по вагітності

- Консультації для вагітних та сімей
- Консультації щодо передбачених законом пільг та отримання коштів фонду та іншої допомоги
- Телефон: 0049 361 55533 50
- Електронна пошта: [ssb-ef@caritas-bistum-erfurt.de](mailto:ssb-ef@caritas-bistum-erfurt.de)



Подальші пропозиції допомоги та поради можна знайти в Путівнику Карітас Центральна Тюрингія або на веб-сайті: [www.caritas-bistum-erfurt.de](http://www.caritas-bistum-erfurt.de)