

Hilfe für Familien in Corona-Zeiten

Wir müssen unser öffentliches Leben einschränken und soziale Kontakte vermeiden. Erwachsene und Kinder verbringen mehr Zeit auf engem Raum zusammen.

Allen, nicht nur Alleinstehenden, fehlen die Kontakte zu Freunden, Verwandten und Bekannten. Das kann für alle Beteiligten ziemlich anstrengend werden.

Ich weiß nicht mehr,
wie ich meine Kinder
sinnvoll beschäftige!

Jeder will was anderes,
ich brauche auch mal
Ruhe für mich!

Mir fällt die Decke auf
den Kopf, ich muss mal
mit jemandem reden!

Wir streiten nur noch!



Holen Sie sich Hilfe!

Auch wenn die Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung für den Publikumsverkehr geschlossen ist, sind wir aber weiterhin telefonisch und per E-Mail für Sie da!

Wir haben verschiedene Beratungsmöglichkeiten eingerichtet:



Telefonische Beratung

Montag bis Freitag täglich von 10 bis 12 Uhr
Tel.: 03681/711815



Online-Beratung

<https://beratung.caritas.de/eltern-familie>

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Tel.: 03681/711815
E-Mail: eeft-shl@caritas-bistum-erfurt.de

