

Offen für alle Menschen

Menschen erfahren immer wieder ihre Grenzen. Im Zusammenleben können sich Probleme und Konflikte ergeben. Wo eigene Bemühungen bisher scheitern, kann das Gespräch mit einer Beraterin oder einem Berater weiterhelfen. Unsere Beratung ist offen für alle, unabhängig von politischer, weltanschaulicher oder religiöser Einstellung, dem Alter oder der sozialen Stellung.

Unser Beratungsangebot

- Orientierendes Informationsgespräch
- Krisenintervention
- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Präventive Angebote / Gruppen
- Elternberatung nach Inobhutnahme eines Kindes
- Supervision und Beratung für Fachkräfte

Freiwilligkeit, Verschwiegenheit, Kostenfreiheit

Die Beratung beruht auf Freiwilligkeit und Verschwiegenheit. Die Beraterinnen und Berater unterliegen der Schweigepflicht. Unser Beratungsangebot ist kostenfrei. Mit einer Spende helfen Sie, dass auch künftig unsere Arbeit für Menschen in Krisensituationen gesichert bleibt.

Unser Team

Wir sind ein Team von Beraterinnen und Beratern aus unterschiedlichen psychologischen, pädagogischen und sozialen Grundberufen und verfügen über anerkannte therapeutische Zusatzausbildungen. Regelmäßige Weiterbildungen und Supervision gehören zum fachlichen Standard.

Was Sie erwarten dürfen

Wir nehmen uns Zeit für Sie und möchten Ihnen zuhören, Sie im Gespräch begleiten, mit Ihnen nach neuen Wegen suchen, Sie unterstützen in Entscheidungsprozessen und helfen, eigene Stärken und Fähigkeiten zu erkennen und auszubauen.

Beratungsstelle Erfurt

Anschrift: Regierungsstr. 55, 99084 Erfurt
Telefon: 0361/55533-70 (auch AB)
Fax: 0361/55533-88
Mail: eefl-ef@caritas-bistum-erfurt.de
Web: www.caritasregion-mittelthueringen.de

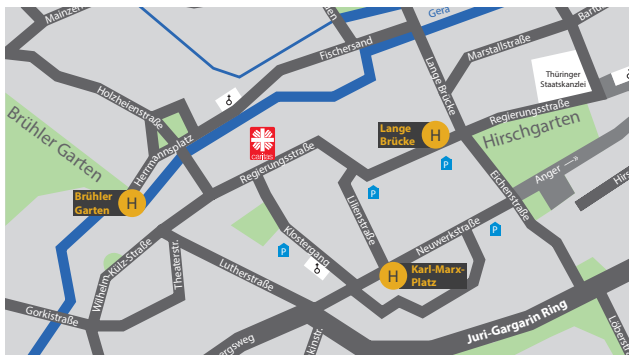
Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 9:00 - 13:00 Uhr
Dienstag 9:00 - 19:00 Uhr
Beratung nach Vereinbarung

Außenstelle Weimar

Thomas-Müntzer-Straße 18, 99423 Weimar
Kontakt über die Hauptstelle in Erfurt
Beratung nach Vereinbarung

Wie Sie uns finden:



Straßenbahn Linie 4

Richtung Bindersleben Haltestelle Lange Brücke

Richtung Ringelberg Haltestelle Brühler Garten



Impressum

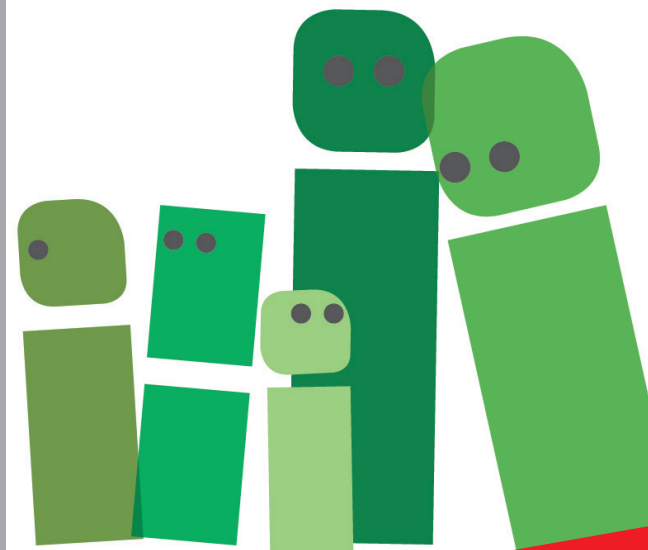
Herausgegeben von:
Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
Caritasregion Mittelthüringen
03/2021
Regierungsstraße 55 · 99084 Erfurt
Telefon: 0361 5553300
Mail: crmth@caritas-bistum-erfurt.de
www.caritasregion-mittelthueringen.de
Bild: Caritas



Onlineberatung unter:
www.beratung.caritas.de

caritas

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung



Beratungsstelle Erfurt
Regierungsstraße 55 · 99084 Erfurt
mit Außenstelle Weimar

Not sehen und handeln.
Caritas



Wir sind da

für Familien und Eltern, wenn

- Sie sich informieren wollen zu Erziehungs-, Entwicklungs- und Familienfragen
- Sie Hilfe und Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder suchen
- die Kommunikation in Ihrer Familie neue Wege braucht
- durch besondere Belastungen (Konflikte, Krankheiten) in Ihrer Familie Herausforderungen bestehen
- Sie Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten bei ihren Kindern beobachten und nach Antworten suchen
- Sie sich trennen und eine einvernehmliche Umgangsregelung für ihre Kinder finden wollen
- Sie sich als Patchworkfamilie neu orientieren
- Sie die Herausforderungen als Alleinerziehende gestalten wollen
- Sie als Groß- oder Stiefeltern Kinder in ihrer Entwicklung begleiten

für Kinder und Jugendliche, wenn

- Du Unterstützung in einer schwierigen Lebenssituation oder akuten Not brauchst
- Du in Konflikten mit den Eltern oder Freunden, in der Schule oder Freizeit besser zurecht kommen willst
- Du Orientierung in sexuellen Fragen suchst
- Dir der Kontakt zu anderen leichter gelingen soll
- Du bei Trennung/Scheidung der Eltern Begleitung suchst

für Frauen und Männer, wenn

- Sie sich selbst besser kennen und verstehen lernen wollen
- Sie Klarheit für eigene Entscheidungen suchen
- Sie Unterstützung bei der Suche nach einer neuen Lebensperspektive brauchen
- Sie mit Belastungen und Konflikten einen neuen Umgang finden wollen
- Sie Grenzen anders setzen wollen
- Sie erlittenen Kränkungen, Verletzungen oder Verlust heilsam begegnen wollen

für Paare, wenn

- Sie sich statt einsam wieder zueinander fühlen wollen
- Sie wieder mehr Leichtigkeit und Verbundenheit in ihrer Partnerschaft erleben möchten
- Sie Auseinandersetzungen angemessener gestalten möchten
- Sie vor, während oder nach einer Trennung/Scheidung Klärung und Begleitung suchen

für Fachkräfte, wenn

- Sie im professionellen Umgang mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen fachlichen Austausch und Supervision suchen
- Sie Begleitung und Reflexion in einer beruflich herausfordernden Situation benötigen
- Sie in Ihrem Umfeld um das Wohl anvertrauter Kinder fürchten (§ 8a SGB VIII)

Fachlich begleitete Gruppenangebote für Erwachsene

- „Mehr Mut“ - Erziehungskompetenztraining für suchtgefährdete Eltern

Weitere Dienste der Caritas in Erfurt

Regierungsstr. 37

- Jugendhaus „Erfurter Brücke“

Regierungsstr. 55

- Allgemeine Sozialberatung, Gemeindec Caritas
- Flüchtlingssozialarbeit/Ehrenamtskoordination
- Kleiderkammer
- Migrations-, Rückkehr-, Aus- und Weiterwanderungsberatung
- Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung
- Schwangerschaftsberatung
- Suppenküche/Tagestreff

Schulzenweg 13

- Ambulant Betreutes Wohnen

Werner-Seelenbinder-Str. 14

- Suchtberatung und -behandlung

Anger 43

- caritas für arbeit

Am Hügel 10

- Stromspar-Check