

Stromspar-Check

- kostenlose Beratung für einkommensschwache* Haushalte zu Möglichkeiten des Strom- und Wassersparens
- Hausbesuche zur Ermittlung von Einsparpotentialen
- kostenloser Austausch älterer durch moderne Strom- und Wassersparartikel (z.B. LEDs, Steckdosenleisten, Funksteckdosen, Sparduschkopf)
- Kühlschranksaustauschprogramm

Anschrift:

Salvador-Allende-Platz 15, 07747 Jena

Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 9 - 15 Uhr

Kontakt:

Stefanie Hoehse

E-Mail: hoehse.s@caritas-bistum-erfurt.de

Tel: 03641 - 3482245

Fax: 03641 - 3482005

*Empfänger/-innen von ALG II, Wohngeld, Sozialhilfe, kleiner Rente, Aufstocker, Einkommen unter dem Pfändungsfreibetrag

Ein Verbundprojekt von:



ea
Bundesverband der
Energie- und Klimaschutzagenturen
Deutschlands e.V.

Gefördert durch:

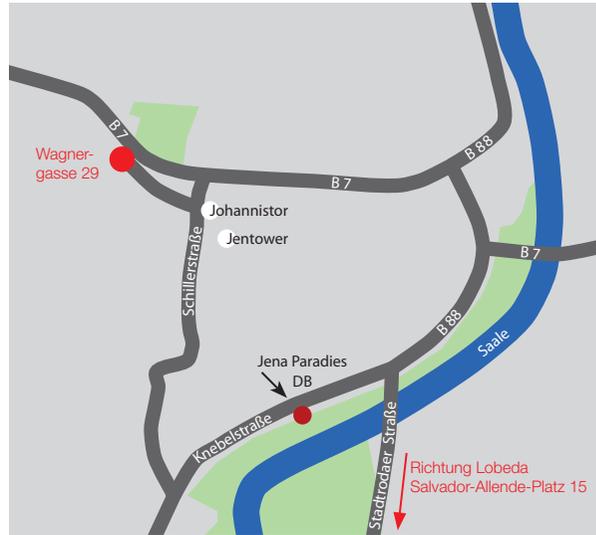


Bundesministerium
für Umwelt, Naturschutz,
Bau und Reaktorsicherheit



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

caritas



Kontakt:

- **Allgemeine Sozialberatung**
- **Gemeindecaritas**
- **Kurberatung**
- **Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer**

Wagnergasse 29, 07743 Jena

Tel.: 03641 449257

- **Stromspar-Check**

(befindet sich im Stadtteil Jena-Lobeda)

Salvador-Allende-Platz 15, 07743 Jena

Tel: 03641 3482245

Träger: Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.

Caritasregion Mittelthüringen

www.caritasregion-mittelthueringen.de



Impressum

Herausgegeben von:
Caritasregion Mittelthüringen
Regierungsstraße 55 · 99084 Erfurt
Telefon: 0361 5553300
Bilder: © Deutscher
Caritasverband e.V./KNA



Caritasregion Mittelthüringen



Caritasdienste in Jena
Allgemeine Sozialberatung +++ Kurberatung +++
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer
+++ Stromspar-Check +++

Not sehen und handeln.
Caritas



Allgemeine Sozialberatung/ Gemeindecaritas

- Beratung bei persönlichen und familiären Krisen
- Existenzsicherung
- Beratung zu sozialrechtlichen Ansprüchen und deren Durchsetzung sowie Hilfe bei Antragstellungen und Behördengängen
- Beratung und Vermittlung zu anderen Einrichtungen und Diensten
- Unterstützung von ehrenamtlichem Engagement

Sprechzeiten:

Dienstag 10 - 12 Uhr und
Donnerstag 15 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt:

Schwester Maria Elisabeth Goldmann
E-Mail: goldmann.sme@caritas-bistum-erfurt.de

Kurberatung und -vermittlung

- Information und Beratung bei der Auswahl der geeigneten Kurform, des Kurplatzes und der Finanzierung
- Vermittlung von Mutter-Kind / Vater-Kind- / Mütterkuren

Sprechzeiten:

Montag und Dienstag 8 - 11 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt:

Barbara Meier
E-Mail: meier.b@caritas-bistum-erfurt.de

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

- Beratung zu Fragen des Lebens und Wohnens in Deutschland
- Vermittlung und Begleitung von Sprach- und Integrationskursen
- Beratung zu den Themen Arbeit, Beruf und Berufsanererkennung, Soziale Leistungen (Jobcenter, Wohngeld, etc.)
- Angebote und Hilfe bei persönlichen und familiären Problemen
- Hilfe und Unterstützung in den Bereichen Kindergarten, Schule, Freizeit, Ehrenamt



Sprechzeiten:

Dienstag 10 -12 Uhr und
Donnerstag 15 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Kontakt:

Judith Böhnisch
E-Mail: boehnisch.j@caritas-bistum-erfurt.de

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.