

Was bieten wir Ihnen an?

- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- Leistungsdiagnostik
- Gruppenangebote:
 - für Kinder getrennter Eltern
 - Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes „Starke Eltern – starke Kinder“
- Elternabende, Vorträge und Informationsveranstaltungen
- Begleitete Umgänge
- Projekttag in Schulen
- Beratung und Begleitung für Fachkräfte
- „Insoweit erfahrene Fachkräfte“ (ISEF) – Gefährdungseinschätzungen im Kinderschutz
- Online-Beratung unter: <https://beratung.caritas.de/>

Unser Angebot ist unentgeltlich und offen für jede_n, unabhängig von seiner/ihrer politischen, weltanschaulichen oder religiösen Einstellung.

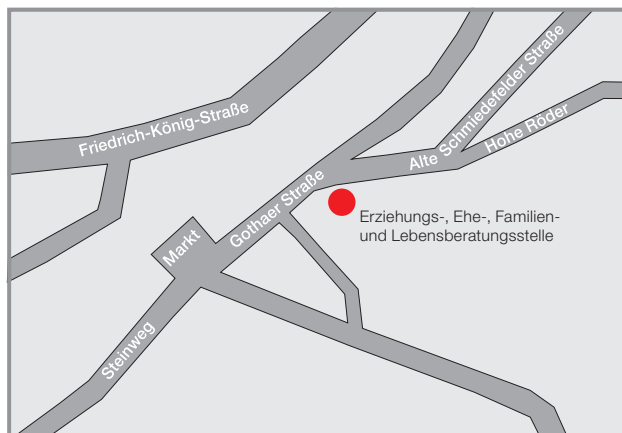
Die Beratung beruht auf Freiwilligkeit und Verschwiegenheit.



Wie erreichen Sie uns:

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Hohe Röder 1 · 98527 Suhl

Telefon: 03681 711815 – Fax: 03681 711813
E-Mail: eefl-shl@caritas-bistum-erfurt.de
<https://www.caritas-bistum-erfurt.de/>



Unsere Sprechzeiten sind:

Montag 9.00 – 12.00 Uhr
 Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
 Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
 Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr
 Die Beratung erfolgt nach Vereinbarung

Gefördert durch das Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie aus Mitteln des Landesprogramms Solidarisches Zusammenleben der Generationen.



Impressum
 Herausgegeben von:
 Caritasregion Südthüringen
 01/2024
 Alexanderstraße 45 · 99817 Eisenach
 Telefon: 03681 204890
 Mail: crsth@caritas-bistum-erfurt.de
www.caritasregion-suedthueringen.de
 Titel: © Maria Hübner

Caritasregion Südthüringen

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung



Wir nehmen uns Zeit für Sie, hören Ihnen zu,
begleiten Sie im Gespräch und suchen mit Ihnen nach neuen Wegen.

caritas
Kirche mittendrin

Wer sind wir?

Wir sind ein Team von Mitarbeitenden aus den Bereichen Psychologie, Medizin und Sozialpädagogik mit Zusatzausbildungen in Erziehungsberatung, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Familientherapie, Verhaltenstherapie, Traumaberatung, Entwicklungspsychologischer Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern.

Für wen sind wir da?

Für Kinder, die ...

- einen schwierigen Start ins Leben haben
- Auffälligkeiten in ihrer Entwicklung oder ihrem Verhalten haben
- im Kindergarten oder in der Schule besser zurecht kommen wollen
- Unterstützung in einer schwierigen Lebenssituation oder in akuten Krisen brauchen
- besondere Anforderungen an ihre Bezugspersonen stellen
- von Trennung oder Scheidung betroffen sind
- körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt erfahren haben

Für Jugendliche, die ...

- mit sich oder anderen besser klarkommen wollen
- weniger Schwierigkeiten in der Familie, in der Schule, am Arbeitsplatz oder in ihrer Freizeit haben wollen
- Fragen zu Liebe und Freundschaft haben
- Auswege aus einer aktuellen Krise suchen

Für Frauen und Männer, die ...

- sich in schwierigen Lebenslagen befinden
- anders mit Ängsten, Sorgen, Stress oder Überforderung umgehen wollen
- sich auf neue Lebensphasen einstellen müssen
- Gewalt erleben oder erlebt haben
- um einen nahestehenden Menschen trauern

Für (werdende) Eltern, die ...

- Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder haben
- sicherer im Umgang mit ihrem Säugling oder Kleinkind werden wollen
- sich über ihre Erziehungsstile einigen wollen
- sich in der Erziehung ihrer Kinder alleingelassen und überfordert fühlen
- sich trennen und eine einvernehmliche Umgangsregelung für ihre Kinder finden wollen

Für Paare, die ...

- spüren, dass ihr Zusammenleben nicht mehr ihren Vorstellungen entspricht
- ihre momentane Lebenssituation klären wollen
- lernen möchten, angemessen mit Konflikten umzugehen
- unzufrieden oder belastet in ihrer (sexuellen) Beziehung sind
- vor, während oder nach einer Trennung/Scheidung Begleitung suchen

Für andere Bezugspersonen ...

- Großeltern, Stiefeltern, Pflegeeltern
- Lehrer und Erzieher
- die sich um Kinder und Jugendliche in ihrem Umfeld sorgen und diese unterstützen wollen

Nähere Informationen zu unseren
Angeboten finden Sie auf

www.caritasregion-suedthueringen.de