

Was bieten wir Ihnen an?

- Einzel-, Paar- und Familienberatung
- Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- Leistungsdiagnostik
- Gruppenangebote:
 - für Kinder getrennter Eltern
 - Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes „Starke Eltern – starke Kinder“
- Elternabende, Vorträge und Informationsveranstaltungen
- Begleitete Umgänge
- Projekttag in Schulen
- Beratung und Begleitung für Fachkräfte
- „Insoweit erfahrene Fachkräfte“ (ISEF) – Gefährdungseinschätzungen im Kinderschutz
- Online-Beratung unter: <https://beratung.caritas.de/>

Unser Angebot ist unentgeltlich und offen für jede_n, unabhängig von seiner/ihrer politischen, weltanschaulichen oder religiösen Einstellung.

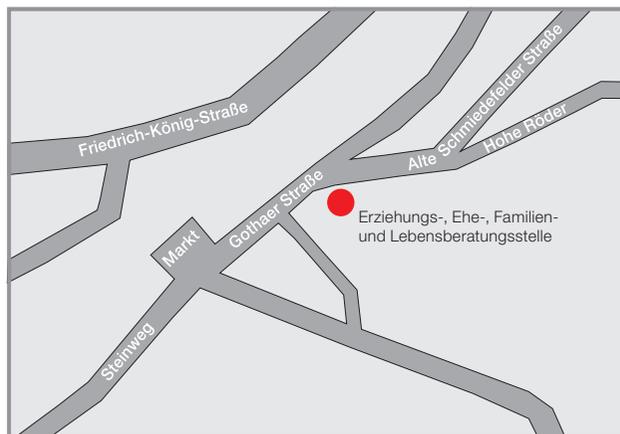
Die Beratung beruht auf Freiwilligkeit und Verschwiegenheit.



Wie erreichen Sie uns:

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Hohe Röder 1 · 98527 Suhl

Telefon: 03681 711815 – Fax: 03681 711813
E-Mail: eefl-shl@caritas-bistum-erfurt.de
<https://www.caritas-bistum-erfurt.de/>



Unsere Sprechzeiten sind:

Montag 9.00 – 12.00 Uhr
 Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
 Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
 Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr
 Die Beratung erfolgt nach Vereinbarung

Gefördert durch das Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie aus Mitteln des Landesprogramms Solidarisches Zusammenleben der Generationen.



Impressum
 Herausgegeben von:
 Caritasregion Südthüringen
 01/2024
 Alexanderstraße 45 · 99817 Eisenach
 Telefon: 03681 204890
 Mail: crsth@caritas-bistum-erfurt.de
www.caritasregion-suedthueringen.de
 Titel: © Maria Hübner

Caritasregion Südthüringen



Not sehen und handeln.
C a r i t a s



*Wir nehmen uns Zeit für Sie, hören Ihnen zu,
begleiten Sie im Gespräch und suchen mit Ihnen nach neuen Wegen.*

caritas
Kirche mittendrin

Wer sind wir?

Wir sind ein Team von Mitarbeitenden aus den Bereichen Psychologie, Medizin und Sozialpädagogik mit Zusatzausbildungen in Erziehungsberatung, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Familientherapie, Verhaltenstherapie, Traumaberatung, Entwicklungspsychologischer Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern.

Für wen sind wir da?

Für Kinder, die ...

- einen schwierigen Start ins Leben haben
- Auffälligkeiten in ihrer Entwicklung oder ihrem Verhalten haben
- im Kindergarten oder in der Schule besser zurecht kommen wollen
- Unterstützung in einer schwierigen Lebenssituation oder in akuten Krisen brauchen
- besondere Anforderungen an ihre Bezugspersonen stellen
- von Trennung oder Scheidung betroffen sind
- körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt erfahren haben

Für Jugendliche, die ...

- mit sich oder anderen besser klarkommen wollen
- weniger Schwierigkeiten in der Familie, in der Schule, am Arbeitsplatz oder in ihrer Freizeit haben wollen
- Fragen zu Liebe und Freundschaft haben
- Auswege aus einer aktuellen Krise suchen

Für Frauen und Männer, die ...

- sich in schwierigen Lebenslagen befinden
- anders mit Ängsten, Sorgen, Stress oder Überforderung umgehen wollen
- sich auf neue Lebensphasen einstellen müssen
- Gewalt erleben oder erlebt haben
- um einen nahestehenden Menschen trauern

Für (werdende) Eltern, die ...

- Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder haben
- sicherer im Umgang mit ihrem Säugling oder Kleinkind werden wollen
- sich über ihre Erziehungsstile einigen wollen
- sich in der Erziehung ihrer Kinder alleingelassen und überfordert fühlen
- sich trennen und eine einvernehmliche Umgangsregelung für ihre Kinder finden wollen

Für Paare, die ...

- spüren, dass ihr Zusammenleben nicht mehr ihren Vorstellungen entspricht
- ihre momentane Lebenssituation klären wollen
- lernen möchten, angemessen mit Konflikten umzugehen
- unzufrieden oder belastet in ihrer (sexuellen) Beziehung sind
- vor, während oder nach einer Trennung/Scheidung Begleitung suchen

Für andere Bezugspersonen ...

- Großeltern, Stiefeltern, Pflegeeltern
- Lehrer und Erzieher
- die sich um Kinder und Jugendliche in ihrem Umfeld sorgen und diese unterstützen wollen

Nähere Informationen zu unseren
Angeboten finden Sie auf

www.caritasregion-suedthueringen.de