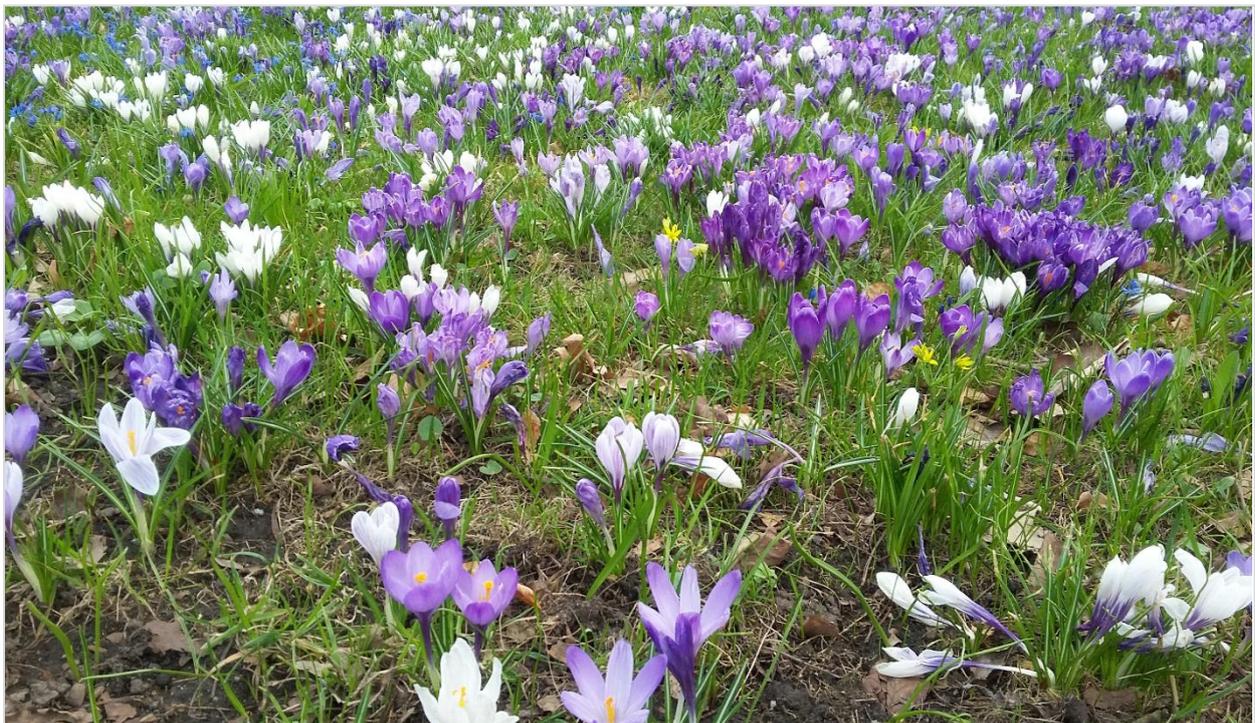


■ Aktuelles aus Caritas und Tagestreff	Seite 2
■ Einfach sparen... mit dem Stromspar-Check	Seite 3
■ Sagenhaft! Der Sonnenstein bei Holungen	Seite 4
■ Sagenhaft! <i>Fortsetzung</i>	Seite 5
■ Tipp: Palmsonntags-prozession in Heiligenstadt	Seite 6
■ Rechenrätsel und Oster-Suchrätsel	Seite 7
■ Termine, Kontakt und Impressum	Seite 8

Mit Beiträgen von Gästen des Caritas-Tagestreffs Leinefelde

Ausgabe Nr. 6 - Februar 2023



Weißer und violetter Krokusse als Frühlingsboten

Foto: Moisa



Gefüllte Palmsonntags-schachtel

Foto: Goedecke

Liebe Leserinnen, liebe Leser, mit den ersten Frühblüheren blicken wir schon in das Frühjahr und in die Zeit vor Ostern. Für viele Eichsfelder ist der Sonntag vor Ostern ein besonderer Tag; denn dann kommen tausende Menschen zur Palmsonntagsprozession nach Heiligenstadt (mehr dazu auf Seite 6). Weiterhin gibt es die Tradition, bunte und kunstvoll verzierte Palmsonntags-schachteln mit Süßigkeiten zu füllen und zu verschenken. Auf dem Bild links ist ein schönes Beispiel mit Ostermotiv zu sehen.

In diesem Sinne – einen guten Start in das Frühjahr und viel Freude beim Lesen.

☑ Aktuelles aus Caritas und Tagestreff



Die Caritas in Leinefelde zieht um.

© Caritas

Beratungsstellen ziehen um

Caritas Leinefelde • Wegen umfangreicher Baumaßnahmen werden die Beratungsstellen der Leinefelder Caritas für mehrere Monate umziehen. Die Übergangs-adresse wird **ab Mitte März** das Solargebäude in der **Lisztstraße 2** sein. – *Hinweis:* Das Sozialkaufhaus "inpetto" und der Tagestreff werden *nicht* umziehen. Sie bleiben im Bonifatiusweg 2 und haben wie gewohnt geöffnet. Lediglich vom 6. bis 8. März wird es eine kurzzeitige Schließung geben. Weitere Informationen dazu erteilt die Caritas in Leinefelde unter 03605 25 921-0.

Die Caritas sucht Stromspar-Helfer

Caritas Leinefelde: Gesucht werden Interessierte, die sich zu ehrenamtlichen Stromspar-Helfern für den Eichsfeldkreis und den Unstrut-Hainich-Kreis ausbilden lassen. Nähere Auskünfte erteilt Caritas-Mitarbeiterin Katharina Hüther unter 03601 7986-37. – Erfahren Sie noch mehr zum Stromspar-Check der Caritas auf Seite 3.



© Caritas/steckys-spartipps.de

Rückblick: Nikolausfest am 6. Dezember

THINKA/Caritas Leinefelde • Nach 2-jähriger Pause fand endlich wieder das Nikolausfest im Hof der Bonifatiuskirche statt.



Endlich wieder Nikolausfest.

© Caritas

Viele große und kleine Gäste waren zum Singen, Basteln und Spielen gekommen. Es gab herzhaftes Essen und süße Leckereien. Auch der Nikolaus war höchstpersönlich vor Ort und beschenkte die Kinder. Das Fest wurde durch die großartige Unterstützung vieler Partner möglich, so zum Beispiel durch Diakonie, WV, LWG, Frauenzentrum, Stadtteilmanagement, Ungarnverein und Pfarrei Maria Magdalena. Wir danken allen Beteiligten, die zum Gelingen des Nikolausfestes beigetragen haben.

Einfach sparen... mit dem Stromspar-Check

Der Stromspar-Check ist ein Angebot der Caritas, das Haushalten mit niedrigem Einkommen hilft, Energiefresser auszutauschen und Kosten dauerhaft zu senken.

Wer kann den Stromspar-Check nutzen?

Alle Haushalte, die Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Wohnungsgeld, Kinderzuschlag oder eine geringe Rente beziehen, können sich bei der Caritas für einen Stromspar-Check melden.

Sie erhalten Hilfe beim Energiesparen und bekommen viele Tipps, wie sie den Verbrauch von Strom und Wasser mit einfachen Mitteln senken können. Der Stromspar-Check ist kostenfrei.



© fotovika/fotolia.com

Wie läuft ein Stromspar-Check ab?

① Melden Sie sich bei der Caritas und vereinbaren Sie einen Termin:

Stromspar-Check

Caritasregion Eichsfeld und Nordthüringen

☎ 03601 7986-37

✉ ssc-nordthueringen@caritas-bistum-erfurt.de

② Ein Stromspar-Helfer der Caritas kommt zu Ihnen nach Hause und prüft Ihren Strom- und Wasserverbrauch. Dabei wird zum Beispiel der Verbrauch von Fernsehgeräten, Lampen, Kühlschränken und Warmwasserbereitern gemessen. Sie erhalten direkt erste Tipps, wie Sie Strom und Wasser sparen können.

③ Bei einem zweiten Besuch bringt der Stromspar-Helfer ein kostenloses Stromspar-Paket mit. Darin befinden sich energiesparende Materialien, die sofort montiert oder ausgewechselt werden können.

④ Weiterhin erhalten Sie einen Stromspar-Fahrplan, der genau auf Ihren Haushalt abgestimmt ist. Schließlich bekommen Sie Hinweise, wie Sie auch weiterhin Strom und Wasser sparen können.

Wo gibt es weitere Informationen?

Fragen Sie direkt bei der Caritas vor Ort nach, zum Beispiel in Leinefelde oder Mühlhausen. Interessante Tipps und Hinweise gibt es darüber hinaus auf der Internet-Seite www.stromspar-check.de



© stromspar-check.de

Sagenhaft: Der Sonnenstein bei Holungen

Von *Andreas Stange* - Ein sagenhafter Aussichtspunkt! Das ist der bei Holungen gelegene Sonnenstein. Auf 486 Metern Höhe erhebt sich das klippenartige Plateau mit einem wunderbaren Blick über Landschaft und Natur. Bei schönem und klarem Wetter kann man den Harz, den Kyffhäuser und das Ohmgebirge sehen, aber auch die Goldene Mark. Und die Eichsfelder Landschaft nicht zu vergessen.

Die Attraktion dieses Felsenplateaus ist der 2017 entstandene Skywalk, der 14 Meter weit über die Klippen hinausragt. Beim Begehen des Glasbodens bot sich selbst mir ein richtiger Nervenkitzel.

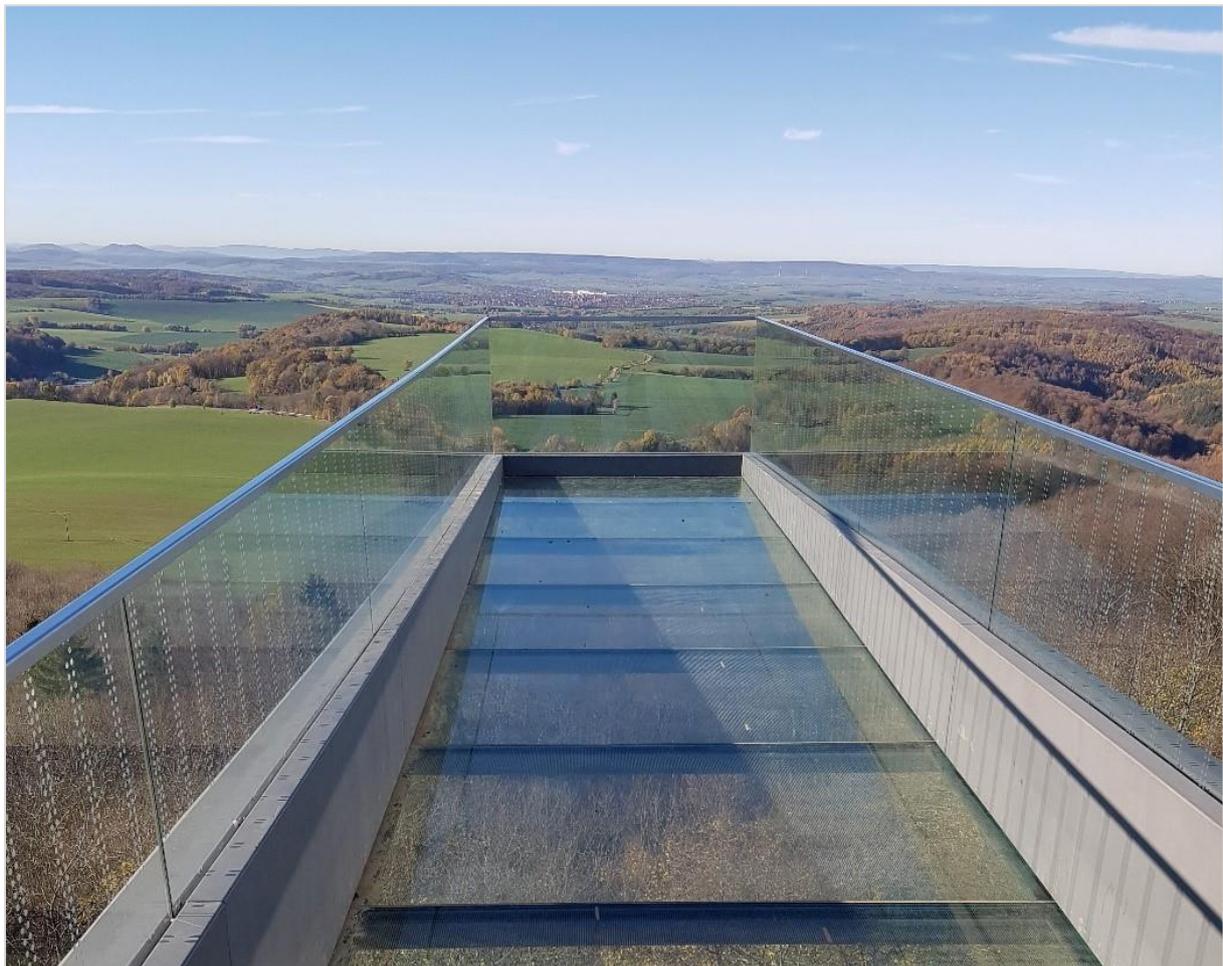


Auf dem Skywalk.

Foto: Stange

Daten und Fakten zum Skywalk

Gesamtlänge:	14,0 m
Länge des Glasstegs:	9,00 m
Gesamtbreite:	2,80 m
Laufbreite:	1,80 m
Gesamtgewicht:	13,4 t
Dicke des Glasbodens:	5,20 cm



Der Skywalk über dem Sonnenstein – ein 14 Meter langer Steg über den Klippen.

Foto: Stange

Der Sonnenstein wird von einem 4 Meter hohen, aus Eichenholz gefertigten Riesen bewacht. Einer Sage nach soll dieser Riese vom Anblick der schönen Landschaft so fasziniert gewesen sein, dass er sich von seiner Reise hier ausruhte und verweilte.



Ein Riese bewacht den Sonnenstein. - Foto: Stange

Eine Reihe von Wanderrouen sind mit dem Sonnenstein verbunden. Die dort aufgestellten Stelen informieren sowohl über den Sonnenstein, als auch über viele weitere Ausflugsziele in der Umgebung.



Das Friedenskreuz ist weithin sichtbar. - Foto: Stange

Auf dem höchsten Punkt erhebt sich ein 10 Meter hohes, weithin sichtbares Friedenskreuz. Es wurde zu Ehren des Heimatdichters Dr. Hermann Iseke errichtet, der auch das Eichsfeld-Lied schrieb.

Am Kreuz finden mehrmals im Jahr traditionelle Wallfahrten und Prozessionen statt. Eine Sitzgruppe lädt zum Rasten und Ausruhen ein. •



Vom Sonnenstein aus bietet sich ein schöner Ausblick in die umliegende Landschaft.

Foto: Stange

Palmsonntags-prozession in Heiligenstadt

Ein Tipp: Ein besonders eindrucksvolles Ereignis ist die traditionelle Heiligenstädter Prozession zu Palmsonntag. Sie findet jedes Jahr am Sonntag vor Ostern statt und zieht zahlreiche Gläubige und Besucher in die Stadt.

Der Prozessions-zug führt nach einer überlieferten Ordnung durch die Straßen der Innenstadt. Dabei werden 6 große Figuren getragen, die an das Leiden von Jesus Christus erinnern. Gläubige begleiten die Prozession mit Liedern und Gesängen, die über das Leiden und Sterben von Jesus erzählen. Bläsergruppen unterstützen den Gesang der Gläubigen.

Die Vorbereitungen für die Palmsonntags-prozession umfassen viele unterschiedliche Aufgaben: Ehrenamtliche Helferinnen und Helfer aus der katholischen Pfarrgemeinde



Fotos: Weidemann - © pfarrbriefservice.de



Großer Prozessions-zug in Heiligenstadt

St. Marien bereiten die Figuren vor, kleiden sie ein und befestigen sie auf den Traggestellen. Für die Vorbereitung und die Durchführung der großen Prozession sind sogenannte Bildführer verantwortlich. Getragen werden die großen Figuren dann von Männern in festlich schwarzen Anzügen mit Zylindern und weißen Handschuhen. Diese Aufgaben und Ämter werden häufig in Familien von Generation zu Generation weitergegeben.

Die Palmsonntags-prozession ist Ausdruck der kulturellen und christlichen Prägung des Eichsfeldes. So konnte die Prozession auch über viele Jahrhunderte bewahrt werden. Selbst in der NS-Zeit und in der DDR fanden die Prozessionen statt. Die Heiligenstädter Palmsonntags-prozession ist die größte in Deutschland und gehört seit 2017 zum immateriellen Kulturerbe der UNESCO. •

Rechenrätsel

Erstellt von Andreas Stange

Lösen Sie die folgenden Gleichungen. Welches Ergebnis ist richtig? Kreuzen Sie an.

$$25 - 30 - 15 + 40 + 5 - 8 = \quad \square 20 \quad \square 17 \quad \square 19$$

$$12 - 8 + 3 \cdot (2 - 1) = \quad \square 9 \quad \square 7 \quad \square 12$$

$$3 \cdot 3 - 3 : 3 + 3 = \quad \square 11 \quad \square 9 \quad \square 0$$

$$5 - 5 : 5 + 5 \cdot 5 + 5 = \quad \square 30 \quad \square 25 \quad \square 34$$

$$8 \cdot 6 + 4 : 2 - 1 + 5 \cdot 5 = \quad \square 72 \quad \square 74 \quad \square 76$$

$$3 \cdot 2 - 2 + 1 \cdot 1 + 16 : 2 = \quad \square 16 \quad \square 13 \quad \square 12$$

$$8 + 26 - 4 : 2 + 8 \cdot 3 - 3 \cdot (2 + 5) = \quad \square 30 \quad \square 35 \quad \square 40$$

Oster-Suchrätsel

Finden Sie **13 Wörter**, die mit der Osterzeit zu tun haben.

M	R	A	I	P	A	L	M	S	O	N	N	T	A	G	Y	O	U	F
G	D	U	N	D	Ä	B	C	P	H	T	S	W	N	T	J	S	R	A
R	G	F	D	K	R	E	U	Z	I	G	U	N	G	U	A	T	L	S
Ü	O	E	H	M	D	N	E	P	W	A	B	A	D	E	K	E	Z	T
N	S	R	G	C	Ö	O	S	T	E	R	L	A	M	M	F	R	O	E
D	Y	S	K	H	F	L	G	O	H	D	P	N	E	F	H	E	S	N
O	H	T	Z	R	E	D	F	A	N	T	D	L	N	G	O	I	I	B
N	R	E	S	I	A	O	S	T	E	R	F	E	U	E	R	U	M	R
N	Q	H	M	S	D	H	U	G	F	W	Q	L	K	H	T	S	D	E
E	E	U	O	T	J	E	R	Ö	L	B	E	R	G	I	Z	M	A	C
R	U	N	L	U	W	F	D	V	H	S	T	L	O	H	G	A	J	H
S	R	G	K	S	I	K	A	R	F	R	E	I	T	A	G	B	G	E
T	W	T	S	E	H	C	I	M	G	Ü	H	X	L	B	E	H	Q	N
A	L	O	S	T	E	R	N	A	C	H	T	L	E	R	K	Ü	W	E
G	J	M	B	I	O	T	S	A	F	A	B	E	N	D	M	A	H	L

Tipp: Caritas-Flohmarkt im April

Am 25. April findet von 14 bis 16 Uhr wieder ein Flohmarkt vor dem Eingang zum Caritas-Tagestreff statt. Wer etwas verkaufen möchte, meldet sich beim THINKA-Team unter der Telefon-Nummer: 03605 25921-29.



© Gabriel/pfarrbriefservice.de

Bonifatius Journal

Die Zeitungsgruppe trifft sich:

Donnerstag, **2. März 2023**

Donnerstag, **6. April 2023**

Donnerstag, **4. Mai 2023**

Donnerstag, **1. Juni 2023**

Immer 10 bis 12 Uhr im Tagestreff,
Caritas Leinefelde, Bonifatiusweg 2.

Informationen und Kontakt

Caritasregion Eichsfeld/Nordthüringen

Tagestreff

Theresa Ludwig, Julian Wagner

Bonifatiusweg 2

37327 Leinefelde-Worbis

Telefon: 03605 25 921-36 / -50

www.caritas-bistum-erfurt.de

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.

Projekt GEMEINSAM.GRUNDBILDUNG

Laurentia Moisa, Saskia Wallstein

Wilhelm-Külz-Straße 33

99084 Erfurt

Telefon: 0361 6729 -161 / -163

www.caritas-bistum-erfurt.de

Impressum

Herausgegeben von:

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.

Wilhelm-Külz-Straße 33

99084 Erfurt

Telefon: 0361 67 29 0

E-Mail: dicv-erfurt@caritas-bistum-erfurt.de

www.caritas-bistum-erfurt.de

Die nächste Ausgabe
des Bonifatius-Journals
erscheint im **Mai 2023**.

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

 **AlphaDekade**
2016–2026


Landesverband
Thüringen

