



■ Aktuelles aus Caritas und Tagestreff	Seite 2
■ Die Suchtberatung der Caritas in Leinefelde	Seite 3
■ Die Sucht-Selbsthilfegruppe Leinefelde/Eichsfeld	Seite 4
■ Deutscher Katholikentag 2024 in Erfurt	Seite 5
■ Mein Tipp: Die Wallfahrtskapelle in Etzelsbach	Seite 6
■ Zahlenkreuzworträtsel / Rätselgedichte	Seite 7
■ Termine, Kontakt und Impressum	Seite 8

Mit Beiträgen von Gästen aus dem Caritas-Tagestreff in Leinefelde

Ausgabe Nr. 11 - Mai 2024



Märtens Teich in Leinefelde - Foto: M.K.

Liebe Leserinnen und Leser,

der Frühling ist angekommen: Überall grünt und blüht es, die Temperaturen locken uns nach draußen. Zeit für Ausflüge in die Natur! Vielleicht ist die Wallfahrtskapelle Etzelsbach ein Tipp? Für viele Menschen ist sie ein besonderer Ort der Ruhe und der Besinnung. Im September 2011 wurde Etzelsbach auch über die Region hinaus bekannt durch den Besuch von Papst Benedikt. Eine Bronzetafel und ein Kreuz erinnern an das Ereignis (mehr auf Seite 5).

Was tun bei einer Suchtgefährdung oder Suchterkrankung? In dieser Ausgabe stellen die Suchtberatung der Caritas in Leinefelde und die Sucht-Selbsthilfegruppe ihre Arbeit vor und informieren über Hilfsangebote (mehr dazu auf den Seiten 3-4).

Weiterhin wartet das Frühjahr mit einem Großereignis auf: Ab dem 29. Mai findet der 103. Deutsche Katholikentag in Erfurt statt, auch die Caritas beteiligt sich (Seite 6).

Einen guten Start in die Sommerzeit!

☑ Aktuelles aus Caritas und Tagestreff

inpetto - Gebrauchtes für wenig Geld

Im Sozialkaufhaus „inpetto“ der Caritas in Leinefelde gibt es gebrauchte, gut erhaltene Kleidung sowie Haushaltsgegenstände und Möbel für wenig Geld. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10 bis 16 Uhr, Bonifatiusweg, Leinefelde. Telefon-Nummer: 03605 25921 60. •



© Caritas



© Adobe Stock

Ladys Flohmarkt

Einen Flohmarkt von und für Frauen gibt es am Samstag, den **8. Juni** zwischen 17 und 21 Uhr im Caritas-Tagestreff in Leinefelde, Bonifatiusweg 2. Wer etwas verkaufen möchte, meldet sich im Tagestreff oder beim THINKA-Team unter der Telefon-Nummer 03605 25921 29. •



Nachruf

Wir nehmen Abschied von

Klaus Koch

* 1947 † 2024

Er war ein gern gesehener Gast im Tagestreff und wird uns immer in guter Erinnerung bleiben.

Im Namen des gesamten Tagestreff-Teams und allen Gästen, die Klaus Koch kannten.

Caritas Leinefelde
im Frühjahr 2024

Rätsel-Heft fürs Sommerfest

Am Dienstag, den **30. Juli** findet wieder das Sommerfest für Familien und Kinder im **Japanischen Garten** in **Leinefelde** statt, mitorganisiert vom THINKA-Team. In der Zeit von 10 bis 17 Uhr gibt es ein buntes Programm mit Spiel und Spaß. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt mit einer Auswahl an Speisen und Getränken.

Für das Sommerfest können Kinder auch in diesem Jahr Gutscheine erhalten. Und so geht's: Mit Beginn der Ferien am 20. Juni einfach ein **Rätsel-Heft** im Tagestreff der Caritas (Bonifatiusweg) abholen und darin das Rätsel lösen; dann das Rätsel-Heft zum Sommerfest mitbringen und gegen die Gutscheine eintauschen. •

Die Suchtberatung der Caritas in Leinefelde

■ Wo finden Sie uns?

In der Lisztstraße 2 (Solargebäude) in Leinefelde.

■ Für wen sind wir da?

1. Jugendliche und Erwachsene:

- mit substanzbezogenen Störungen: Alkohol, Drogen, Tabak, Medikamente
- mit stoffungebundenen Störungen, hierzu zählen z.B. Glücksspielsucht, Mediensucht, Kaufsucht, Essstörungen

2. Angehörige und Bezugspersonen

■ Mögliche Gründe für einen Erstkontakt:

- *Mein/e Partner/in möchte, dass ich weniger Alkohol trinke bzw. damit aufhöre...*
- *Ich bin abhängig und benötige Hilfe...*
- *Ich war zur Therapie und möchte die Ambulante Nachsorge bei Ihnen machen...*
- *Die Polizei hat mich mit Drogen erwischt...*
- *Ich bin am Arbeitsplatz oder in der Schule mit Alkohol/Drogen aufgefallen und soll eine Beratung wahrnehmen...*
- *Ich bin unter Einfluss von Alkohol/Drogen Auto gefahren. Ich muss eine MPU machen...*
- *Das Jugendamt hat mich aufgefordert, die Suchtberatung aufzusuchen...*
- *Ich habe meine Wohnung verloren...*
- *Ich habe mein ganzes Geld verzockt und Schulden...*
- *Mein Kind nimmt Drogen. Wie soll ich mich verhalten?*
- *Mein/e Partner/in trinkt/nimmt Drogen. Ich will, dass er/sie damit aufhört...*

■ Was bieten wir an?

- Information, Beratung, Begleitung
- Vorbereitung auf / Vermittlung in stationäre Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlungen
- Ambulante Nachsorge nach Entwöhnungsbehandlungen
- Vorbereitung auf die Medizinisch-Psychologische Untersuchung (MPU)
- Gruppenangebote: Nachsorgegruppe, Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten, Selbstkontrolltraining, Das Rauchfrei Programm, Laufgruppe
- Online-Beratung der Caritas
- aufsuchende Arbeit, z.B. Besuch von Suchtgefährdeten oder Suchtkranken in Kliniken oder Einrichtungen der Behindertenhilfe
- Unterstützung der Selbsthilfegruppen
- Vermittlung zu anderen sozialen Diensten oder medizinischen Einrichtungen, z.B. Ambulant Betreutes Wohnen, allgemeine Sozialberatung, Schuldnerberatung
- Suchtprävention
- Kooperationen mit anderen Einrichtungen

■ Wichtig zu wissen:

- Die Beratung ist kostenlos.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.
- Wir haben ein Zeugnisverweigerungsrecht.

Kontakt:

- ☎ 03605 25 921 0
- ✉ sucht-ldf@caritas-bistum-erfurt.de
- 💻 Online-Beratung der Caritas:
www.caritas.de/hilfeundberatung

„Wichtig ist, dass Betroffene gut für sich sorgen“

Gruppenangebote von Betroffenen für Betroffene sind ein wichtiger Teil der Suchthilfe. Frank Eckardt, Leiter der **Sucht-Selbsthilfegruppe Leinefelde/Eichsfeld**, stellt das Angebot vor.

Herr Eckardt, seit 2006 gibt es über den Kreuzbund die Sucht-Selbsthilfegruppe im Eichsfeld. An wen richtet sich die Gruppe?

An alle Menschen mit einer Suchtmittelabhängigkeit. Das kann eine Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenabhängigkeit sein, aber auch eine Kauf- oder Spielsucht. Einige in der Gruppe befinden sich aktuell in einer Therapie, bei anderen liegt diese schon einige Jahre zurück. Wir haben alle ähnliche Erfahrungen gemacht. Viele sind bestimmte Wege schon gegangen, können anderen zur Seite stehen und Mut machen.

Wie funktioniert die Gruppe?

Wir sind eine Gemeinschaft von Betroffenen für Betroffene und organisieren uns selbst, ehrenamtlich. Wir treffen uns alle 2 Wochen in Breitenworbis. Wir - das sind meist um die 10 Personen, Frauen und Männer aus dem Eichsfeldkreis. Wir sprechen über unsere Themen und Belange, tauschen Erfahrungen aus, stärken einander. Ab und zu planen wir auch gemeinsame Aktivitäten, zum Beispiel einen Ausflug oder einen Grillabend.

Was kann die Gruppe konkret leisten?

Wichtig ist, dass Betroffene gut für sich sorgen - gerade nach den professionellen Hilfen von Beratung und Therapie, die ja zeitlich begrenzt sind. Der Austausch mit anderen Betroffenen und eine gute, verlässliche Gemeinschaft können einen beständigen, festen Halt bieten. Wir unterstützen einander, sind einfach füreinander

da. Unser Gruppenangebot ist unbefristet, kostenfrei und jederzeit erreichbar.

Gibt es eine feste Mitgliedschaft?

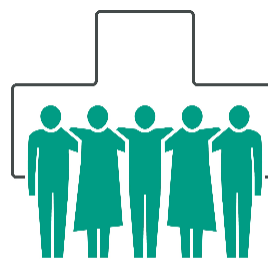
Nein, eine feste Mitgliedschaft nicht. Für ein gutes, vertrauensvolles Miteinander ist es aber von Vorteil, wenn Mitglieder regelmäßig zu den Treffen kommen. Interessierte können natürlich erst einmal bei einem Treffen der Gruppe vorbeischauen, ohne irgendeine Verbindlichkeit. Wer als langjähriges Mitglied nicht mehr Teil der Gruppe sein kann oder will, informiert der Fairness halber die anderen Mitglieder darüber.

Wie können Betroffene mit Ihnen Kontakt aufnehmen?

Direkt per Telefon: **03605 511 160** oder per E-Mail: **f_eckardt@web.de**. Auch Angehörige können sich bei uns melden. Wir informieren und vermitteln auch Kontakte zu Beratungs- und Hilfsdiensten.

Vielen Dank für das Gespräch, Herr Eckardt.

Die Sucht-Selbsthilfegruppe Leinefelde/Eichsfeld gehört zum Kreuzbund Diözesanverband e.V. • Weitere Informationen gibt es im Internet: **www.kreubund-dv-erfurt.de**.



KREUZBUND
Gemeinsam Sucht überwinden

Der Kreuzbund ist eine Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige.

© kreuzbund



Deutscher Katholikentag 2024 in Erfurt

Unter dem Motto „Zukunft hat der Mensch des Friedens“ findet vom **29. Mai bis 2. Juni 2024** der **103. Deutsche Katholikentag** in **Erfurt** statt. Die **Caritas** ist mit verschiedenen Aktionen dabei.

Abend der Begegnung

Ort: Anger, Erfurt

Datum: Mittwoch, 29. Mai

Uhrzeit: 17.30 – 21.30 Uhr

Der Caritasverband und die Malteser im Bistum Erfurt begrüßen in der Innenstadt die Gäste und Erfurter/-innen und laden zu Begegnung und Austausch ein.

„Mitten in Erfurt“

Ort: Anger, Erfurt

Datum: Donnerstag, 30. Mai bis Samstag, 1. Juni, jeweils 10 - 19 Uhr

Das Bistum Erfurt präsentiert sich in der Innenstadt mit verschiedenen Angeboten und Aktionen, zum Beispiel mit Vorträgen, Workshops und einem Kulturprogramm. Der Caritasverband für das Bistum Erfurt ist Teil dieser Präsentation. Weiterhin hat der Deutsche Caritasverband einen Stand auf dem Domplatz.

„Nächstenliebe schafft Frieden“

Ort: Dom St. Marien, Erfurt

Datum: Samstag, 1. Juni

Uhrzeit: 12.30 – 14 Uhr

Unter dem Titel „Nächstenliebe schafft Frieden“ gestalten Caritas und Malteser einen Gottesdienst. Geleitet wird dieser von den Bischöfen Ulrich Neymeyr (Bistum Erfurt) und Heinrich Timmerevers (Bistum Dresden-Meißen).

Wir besuchen Orte des Friedens

Die Caritas lädt in Erfurt zu Begegnung und Gesprächen ein an 4 **Orte des Friedens**:

- **Ort des Friedens:** Bahnhofsmission im Erfurter Hauptbahnhof, Gleise 3 bis 8

Datum: Donnerstag, 30. Mai

Uhrzeit: ab 14 Uhr

Im Gespräch mit Mitarbeiter/-innen der Bahnhofsmission und weiteren Gästen über Mobilität und Nachhaltigkeit.

- **Ort des Friedens:** Tagestreff der Caritas (Suppenküche), Regierungsstraße 55

Datum: Freitag, 31. Mai

Uhrzeit: ab 11 Uhr

Kochaktion und Gespräch zum Thema „Gesundes Essen - Anspruch zwischen Wunsch und Realität?“

- **Ort des Friedens:** Caritas-Jugendhaus (Erfurter Brücke), Regierungsstraße 37/38

Datum: Freitag, 31. Mai

Uhrzeit: ab 11 Uhr

Hört uns endlich zu! - Gesprächsrunde mit Jugendlichen, Politiker/-innen und Gästen.

- **Ort des Friedens:** Carolinenstift, Pils 11

Datum: Freitag, 31. Mai

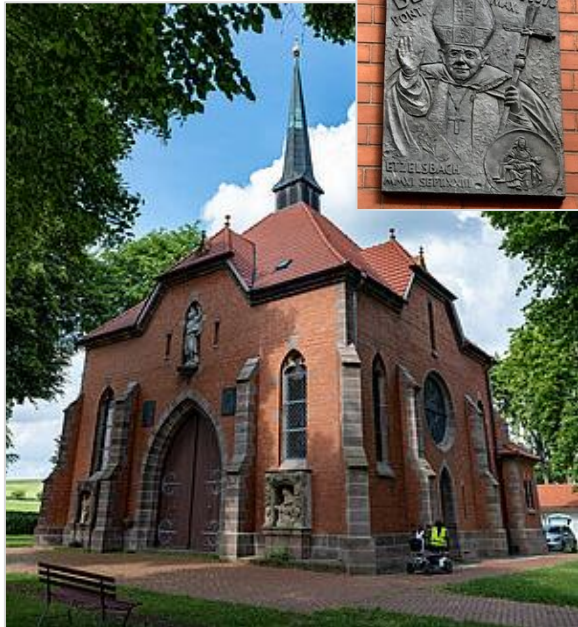
Uhrzeit: ab 18.30 Uhr

Moderierte Gesprächsrunde zum Thema „Wohnen und Pflege in Würde“ mit Gästen aus Bundes- und Landespolitik.

Das gesamte Programm zum Katholikentag gibt es unter **www.katholikentag.de**

Mein Tipp: Die Wallfahrtskapelle Etzelsbach

Von *Andreas Stange* · Die römisch-katholische Wallfahrtskapelle „St. Maria Himmelfahrt“ steht in Etzelsbach. Sie war ein Pilgerziel von Papst Benedikt XVI. bei seinem Besuch am 23. September 2011. Dort feierte er mit 90.000 Gläubigen eine marianische Vesper. Der Besuch sollte ein Dankeszeichen für die Eichsfelder sein, die unter zwei Diktaturen ihrem Glauben treu geblieben sind.



Wallfahrtskapelle Etzelsbach mit Bronzetafel

Die Kapelle wurde erstmals 1525 erwähnt. Damals gab es dort auch eine Siedlung. Sie wurde allerdings 1556 zerstört, wahrscheinlich im Zuge des Bauernkrieges. Da auch die Kapelle stark zerstört war, verwendete man zunächst einen tragbaren Altar. Erst 1801 wurde eine neue Kapelle an der Stelle der alten errichtet.

Da sich Wallfahrten immer größerer Beliebtheit erfreuten und die Kapelle die Pilgerströme nicht mehr fassen konnte, wurde 1898 der heute bestehende Bau errichtet.



Innenansicht mit Altarraum

Der Name „Etzel“ stammt übrigens von der althochdeutschen Bezeichnung für Elster. Der Name „Etzelsbach“ weist auf den gleichnamigen Bach hin, der östlich an der Kapelle vorbeifließt und in die Leine mündet.

Etzelsbach hat eine lange Wallfahrts-tradition. **Termine im Juli und August 2024:**

- | | |
|--------------------|---|
| 14. Juli: | Pferdewallfahrt, <i>Hochamt</i> mit Andacht und Pferdesegnung |
| 28. Juli: | Andacht mit Fahrzeugsegnung |
| 5. August: | Wallfahrtshochamt |
| 18. August: | <i>Hochamt</i> mit Kräuterweihe |



Gnadenbild im rechten Seitenschiff der Kapelle



Zahlenkreuzworträtsel

Welcher Buchstabe steckt hinter welcher Zahl? Finden Sie die passenden Wörter im Rätselgitter und tragen Sie die Buchstaben im unteren Lösungstreifen ein.

	11		1		3		26		9 R		2	
8	14	11	18	17	11		6	22	14	8	22	18
	9		8		23		7		25		20	
20 T	11 A	1 X	7 I		11	14	2	5	24	9	20	26
			18		9		2		18		2	
18	7	4	22	9	7	11		12	22	16	9	11
	18				22		16				22	
11	23	7	26	1		6	22	9	11	25	7	6
	11		10		15		4		18			
	26		26		8		1		2	14	4	22 E
	7		20		11		18		11		1	
17	1	12	22	18	20		7		8		20	
	18		25		20		22		8		22	

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
14	15	16	17	18		20		22	23	24	25	26

Rätselgedichte

Am Morgen bin ich lang.
 Am Mittag bin ich kurz.
 Am Abend bin ich am längsten.
 Nachts bin ich gar nicht da.

Was bin ich?

Je mehr ich bekomme,
 desto hungrier werde ich.
 Und habe ich alles vertilgt,
 so sterbe ich.

Was bin ich?

Zeitungsgruppe trifft sich jeden Monat

Jeden ersten Donnerstag im Monat kommen Gäste und Interessierte im Caritas-Tagestreff zum Redaktionstreffen zusammen.

Als Zeitungsgruppe planen wir gemeinsam die nächsten Ausgaben des Bonifatius-Journals. Wir schlagen Themen vor, gestalten Beiträge, stimmen Bilder und Fotos ab und besprechen die Verteilung der Zeitung.

Die Zeitungsgruppe ist offen für alle.

Einfach dazukommen und mitmachen.



Die Zeitungsgruppe trifft sich:

Donnerstag, **6. Juni 2024**

Donnerstag, **4. Juli 2024**

Donnerstag, **1. August 2024**

Immer 10 bis 12 Uhr im Tagestreff,
Caritas Leinefelde, Bonifatiusweg 2.

Informationen und Kontakt

Caritasregion

Eichsfeld/Nordthüringen

T a g e s t r e f f

Cynthia Hornung

Bonifatiusweg 2

37327 Leinefelde-Worbis

Telefon: 03605 25 921-50

www.caritas-bistum-erfurt.de

Caritasverband für das

Bistum Erfurt e.V.

Projekt GEMEINSAM. GRUNDBILDUNG

Laurentia Moisa

Wilhelm-Külz-Straße 33

99084 Erfurt

Telefon: 0361 6729 -161

www.caritas-bistum-erfurt.de

Impressum

Herausgegeben von:

Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.

Wilhelm-Külz-Straße 33

99084 Erfurt

Telefon: 0361 67 29 0

E-Mail: dicv-erfurt@caritas-bistum-erfurt.de

www.caritas-bistum-erfurt.de

Die nächste Ausgabe
des Bonifatius-Journals
erscheint im **August**.

GEFÖRDERT VOM

