



Caritasverband für das
Bistum Erfurt e.V.

Ambulante medizinische Rehabilitation für Abhängigkeitskranke

Suchthilfe-Zentrum S13 / Beratung und Behandlung

Ambulante medizinische Rehabilitation:

- Ambulante Entwöhnungsbehandlung für Menschen, die unter einer Abhängigkeitserkrankung leiden

Ziele der Behandlung:

- Erreichen und Erhalten einer stabilen Abstinenz*
- Sicherung bzw. Wiederherstellung der Erwerbstätigkeit
- Verbesserung der Bewältigungskompetenz für seelische Probleme (u.a. Stressbewältigung, Selbstsicherheit)
- Förderung der sozialen Integration

Vorteile einer ambulanten Behandlung:

- Verbleib in den vertrauten sozialen Bezügen (Familie, Partnerschaft, Freundeskreis ...)
- Möglichkeit von Berufstätigkeit bzw. beruflicher Qualifizierung während der Behandlung
- Stetige Einbeziehung der aktuellen Lebenssituation in den Therapieprozess
- Überprüfung der therapeutischen Schritte im Alltag Abgeschlossene Entgiftung
- Abstinenz-Wunsch und Abstinenz-Fähigkeit
- Stabile Lebenssituation (Wohnen, soziales Umfeld)
- Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit
- Gültige Kostenzusage

Gern unterstützen wir Sie bei der Beantragung der Leistung beim zuständigen Kostenträger (Rentenversicherung, Krankenkasse).

Ablauf der Behandlung:

Die Behandlung dauert 9 bis 12 Monate. Wöchentlich finden ein bis drei Termine statt. Die vereinbarten Termine sind verbindlich wahrzunehmen.

Die Behandlung ist in drei Abschnitte gegliedert:

- **Eingewöhnungsphase** (Einzelgespräche, ärztliche Aufnahmeuntersuchung, Info-Seminar)
- **Therapiephase** (Gruppen- und Einzeltherapie, bei Bedarf Angehörigen- und Paargespräche)
- **Ablösephase** (mit Arztgespräch)

*Die Abstinenz wird mittels Blutuntersuchungen sowie Atemalkohol- und Urinkontrollen überprüft.

Für alle weiteren Fragen vereinbaren Sie bitte einen Termin mit uns.

Kontakt:

Caritasregion Mittelthüringen
Suchthilfe-Zentrum S13
Beratung und Behandlung
Schulzenweg 13
99097 Erfurt
Telefon: 0361 21658460
Fax: 0361 21658466
E-Mail: s13-ef@caritas-bistum-erfurt.de

weitere Informationen unter:
www.caritasregion-mittelthueringen.de

Titelbild: Richard Stachmann /unsplash.de