



SKOLL[®]
SELBSTKONTROLLTRAINING



Wollen Sie Ihr Konsumverhalten in Bezug auf Alkohol, Nikotin, Internet... verändern?

Das **Selbstkontrolltraining SKOLL** kann Ihnen Wege zu einem verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen und anderen Suchtphänomenen aufzeigen.

Das Training:

- ist ein Gruppenprogramm
- erstreckt sich über 11 Einheiten a 2 Stunden
- ist kostenfrei

Sie bestimmen selbst Ihre Ziele:

- Abstinenz von Suchtmitteln
- Verringerung des Konsums
- Knüpfen sozialer Kontakte...

Bei Interesse bitte Voranmeldung unter:

Caritasregion Mittelthüringen

Suchthilfe-Zentrum S13

Schulzenweg 13, 99097 Erfurt

Tel: 0361/21658460

Mail: s13-ef@caritas-bistum-erfurt.de

Nächster geplanter Kursbeginn:

Mittwoch, 23.04.2025 von 15:00 Uhr-17:00 Uhr