

Einladung zum MEHR MUT! - Kurs

Liebe Mütter,

Sie interessieren sich für unser Mütterkompetenztraining „Mehr Mut“ und wir laden Sie herzlich dazu ein.

Dort bieten wir Ihnen Themen an, die für Sie im Zusammenleben mit Ihrem Kind interessant sein können und besprechen Fragen, die Ihnen gerade wichtig sind. Wir tauschen uns darüber aus, was Sie besonders gut bewältigen sowie über die allgemeinen und besonderen Schwierigkeiten in der Erziehung. Gemeinsam suchen wir nach neuen Lösungen, wo nötig. Dabei versuchen wir, die Welt auch aus der Sicht des Kindes zu sehen und sein Verhalten dadurch besser zu verstehen.

Sie überprüfen für sich, welche Anregungen im Umgang mit Ihrem Kind Ihnen hilfreich sind und erfahren, was andere Mütter denken.

Wir treffen uns einmal wöchentlich mit aufeinander abgestimmten Themenschwerpunkten. Im Kurs gibt es Gelegenheit zu Spaß, Lernen und Erfahrungsaustausch.

Wir bieten Ihnen Raum, um...

- sich selbst als Mutter besser kennen zu lernen.
- sich auszutauschen, was in der Erziehung gut läuft und was schwer fällt.
- Gewohntes zu hinterfragen und Neues auszuprobieren.
- mehr über die Auswirkungen von Alkohol-, Drogen- und Tabakkonsum in der Schwangerschaft auf das Kind zu erfahren; hierbei werden besonders etwaige Verhaltensbesonderheiten des Kindes berücksichtigt.
- Erziehungsstärkung und Ermutigung zu erfahren, damit schöne Erlebnisse mit Ihrem Kind immer mehr Platz haben.

Der Kurs umfasst neun Termine und ein Abschlussfest: ab 22.05.2024

1. 22.05.2024 - Es geht los!
2. 29.05.2024 (Ort: Regierungsstraße 55!) - Wenn es mir gut geht, geht es meinem Kind auch gut!
3. 05.06.2024 - Entwicklung ist Chance!
4. 12.05.2024 - Nur Mut!
5. 19.06.2024 - Großwerden als Aufgabe des Kindes unter besonderer Berücksichtigung von Kindern mit FASD
6. 26.06.2024 - Ein guter Start von Anfang an!
7. 03.07.2024 - So verstehen wir uns gut 1!
8. 10.07.2024 ? - So verstehen wir uns gut 2!
Sommerpause!
9. 31.07.2024 ? - Achtung, fertig, los!
10. 07.08.2024 ? - Abschlussfest

Die regelmäßige Teilnahme ist wichtig. Sie erhalten nach Beendigung von Mehr Mut! ein Teilnahmezertifikat, aus dem hervorgeht, dass Sie sich eingehend mit wichtigen Themen der Erziehung beschäftigt haben.

Veranstaltungsort:	Räume der Katholischen Studierendengemeinde, Fischersand 23, 99084 Erfurt (Straba-Haltestelle Domplatz-Süd oder Lange Brücke)
Wochentag und Uhrzeit:	Mittwoch Vormittag von 10:00 - 12:00 Uhr
Erster Termin:	22.05.2024 um 10:00 Uhr

Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten. Zur besseren Planung teilen Sie uns bitte mit, ob sie diese benötigen.

Melden Sie sich bitte bei Interesse bis zum **02.05.2024** bei uns an!

Freundliche Grüße

Ihre Kursleitung

Maria Zucht

Caritas-Beratungsstelle für Schwangere und Familien
Regierungsstraße 55
99084 Erfurt

Tel 0361/5553352

Mail: zucht.m@caritas-bistum-erfurt.de

Gisela Frank

Caritas-Suchthilfezentrum S13
Regierungsstraße 55
99084 Erfurt

Tel 0361/5553375

Mail: frank.g@caritas-bistum-erfurt.de

Hiermit melde ich mich verbindlich an für den **MEHR MUT!-Kurs 2024**
ab 22.05.2023

Name, Vorname

Adresse

Tel.Nr.....

Mail-adresse

Geburtsdatum

Name meiner Kinder	Geburtsdatum/-termin	Kinderbetreuung benötigt:	
		Ja	/ nein