

Was bieten wir Ihnen an?

- ▶ Einzel-, Paar- und Familienberatung
- ▶ Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
- ▶ Leistungsdiagnostik und Lerntherapie
- ▶ Gruppenangebote:
 - Trennungs- und Scheidungskindergruppe "Ich will mitentscheiden"
 - Elternkurse des Deutschen Kinderschutzbundes "Starke Eltern - starke Kinder"
 - Elternkurs "Babyflüstern" für werdende und "frisch gebackene" Eltern
- ▶ Elternabende, Vorträge und Informationsveranstaltungen
- ▶ Projektstage in Schulen
- ▶ Beratung und Begleitung für Fachkräfte
- ▶ Online-Beratung unter: www.beratung-caritas.de

Unser Angebot ist unentgeltlich und offen für jeden, unabhängig von seiner politischen, weltanschaulichen oder religiösen Einstellung.
Die Beratung beruht auf Freiwilligkeit und Verschwiegenheit.

Wie erreichen Sie uns?

Caritas Suhl

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle
Hohe Röder 1 · 98527 Suhl
Telefon: 03681 711815 · Fax: 03681 711813
E-Mail: eefl-suhl@caritas-bistum-erfurt.de



Unsere Sprechzeiten sind:

Montag 9.00 – 12.00 Uhr
Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.00 Uhr
Donnerstag 9.00 – 12.00 Uhr
Die Beratung erfolgt nach Vereinbarung

Herausgegeben von:
Caritasverband für das Bistum Erfurt e.V.
Caritasregion Südthüringen
03/2016
Alexanderstraße 45 · 99817 Eisenach
Tel: 03681 204890
Mail: crsth@caritas-bistum-erfurt.de
Internet: www.dicverfurt.caritas.de
IBAN: DE 58 3706 0193 5003 7010 10
BIC: GENO DE 3103 0000
Layout: Maria Hübner

Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung



Für wen sind wir da?

Für Kinder, die ...

- ▶ einen schwierigen Start ins Leben haben
- ▶ Auffälligkeiten in ihrer Entwicklung oder ihrem Verhalten haben
- ▶ im Kindergarten oder in der Schule besser zurecht kommen wollen
- ▶ Unterstützung in einer schwierigen Lebenssituation oder in akuten Krisen brauchen
- ▶ besondere Anforderungen an ihre Bezugspersonen stellen
- ▶ von Trennung oder Scheidung betroffen sind
- ▶ körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt erfahren haben

Für Jugendliche, die ...

- ▶ weniger Schwierigkeiten mit ihren Eltern, in der Schule, am Arbeitsplatz oder in ihrer Freizeit haben wollen
- ▶ Auswege aus einer aktuellen Krise suchen
- ▶ mit sich oder anderen besser klarkommen wollen
- ▶ Fragen zu Liebe und Freundschaft haben

Für Frauen und Männer, die ...

- ▶ sich in schwierigen Lebenslagen befinden
- ▶ anders mit Ängsten, Sorgen, Stress oder Überforderung umgehen wollen
- ▶ sich auf neue Lebensphasen einstellen müssen
- ▶ Gewalt erleben oder erlebt haben
- ▶ um einen nahestehenden Menschen trauern

Für (werdende) Eltern, die ...

- ▶ Fragen zur Erziehung und Entwicklung ihrer Kinder haben
- ▶ sicherer im Umgang mit ihrem Säugling oder Kleinkind werden wollen
- ▶ sich über ihre Erziehungsstile einigen wollen
- ▶ sich in der Erziehung ihrer Kinder alleingelassen und überfordert fühlen
- ▶ sich trennen und eine einvernehmliche Umgangsregelung für ihre Kinder finden wollen

Für Paare, die ...

- ▶ spüren, dass ihr Zusammenleben nicht mehr ihren Vorstellungen entspricht
- ▶ ihre momentane Lebenssituation klären wollen
- ▶ lernen möchten, angemessen mit Konflikten umzugehen
- ▶ unzufrieden oder belastet in ihrer (sexuellen) Beziehung sind
- ▶ vor, während oder nach einer Trennung/Scheidung Begleitung suchen

Für andere Bezugspersonen ...

- ▶ Großeltern, Stiefeltern, Pflegeeltern, Lehrer und Erzieher
- ▶ die sich um Kinder und Jugendliche in ihrem Umfeld sorgen und diese unterstützen wollen

Wer sind wir?

Wir sind ein Team von Mitarbeiterinnen aus den Bereichen Psychologie, Medizin und Sozialpädagogik mit Zusatzausbildungen in Erziehungsberatung, Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Familientherapie, Verhaltenstherapie, Traumaberatung, Entwicklungspsychologischer Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern und Lerntherapie.

Wir Beraterinnen und Berater...

... nehmen uns **Zeit** für Sie

... **hören** Ihnen zu

... begleiten Sie im **Gespräch**

... suchen mit Ihnen nach neuen **Wegen**